



公益社団法人
日本空手協会
フランス

France Japan Karate Association

ENFANTS (DE 7 A 13 ANS)

| Grades | Couleurs de ceinture | Temps entre deux examens | Kata |
|-----------|---------------------------|--------------------------------------|---|
| 10ème KYU | BLANCHE BLANCHE / | 2 mois 2 mois | |
| KARI | | | |
| 9ème KYU | BLANCHE // | 3 mois | |
| KARI | BLANCHE /// | 2 mois | 1/2 TAIKYOKU SHODAN |
| 8ème KYU | JAUNE | 3 mois | TAIKYOKU SHODAN |
| KARI | JAUNE / | 2 mois | 1/2 HEIAN SHODAN |
| 7ème KYU | ORANGE | 4 mois | HEIAN SHODAN |
| KARI | ORANGE / | 3 mois | 1/2 HEIAN NIDAN |
| 6ème KYU | VERTE | 5 mois | HEIAN NIDAN 1/2 |
| KARI | VERTE / | 4 mois | HEIAN SANDAN |
| 5ème KYU | BLEUE | 6 mois | HEIAN SANDAN 1/2 |
| KARI | BLEUE / | 5 mois | HEIAN YONDAN |
| 4ème KYU | BLEUE // | 6 mois | HEIAN YONDAN |
| KARI | BLEUE // | 5 mois | 1/2 HEIAN GODAN |
| 3ème KYU | MARRON | 12 mois | HEIAN GODAN |
| 2ème KYU | MARRON / | 12 mois | TEKKI SHODAN |
| 1er KYU | MARRON // | 12 mois | BASSAI DAI-KANKU DAI-EMPI-JOIN (au choix du candidat) |
| 1er DAN | NOIRE (16 ANS MINIMUM) | SUR AUTORISATION DE L'INSTRUCTEUR | |

ADOS ET ADULTES (+ DE 13 ANS)

| Grades | Couleurs de ceinture | Temps entre deux examens | Kata |
|-----------|---------------------------|--------------------------------------|---|
| 10ème KYU | BLANCHE | 2 mois | X |
| 9ème KYU | BLANCHE / | 3 mois | X |
| 8ème KYU | JAUNE | 3 mois | TAIKYOKU SHODAN |
| 7ème KYU | ORANGE | 3 mois | HEIAN SHODAN |
| 6ème KYU | VERTE | 3 mois | HEIAN NIDAN |
| 5ème KYU | BLEUE | 3 mois | HEIAN SANDAN |
| 4ème KYU | BLEUE // | 4 mois | HEIAN YONDAN |
| 3ème KYU | MARRON | 5 mois | HEIAN GODAN |
| 2ème KYU | MARRON / | 5 mois | TEKKI SHODAN |
| 1er KYU | MARRON // | 12 mois | BASSAI DAI-KANKU DAI-EMPI- JOIN (au choix du candidat) |
| 1er DAN | NOIRE (16 ANS MINIMUM) | SUR AUTORISATION DE L'INSTRUCTEUR | |